

Ergonomie v neurochirurgii

Jakub Šefr

Neurochirurgické oddělení, Nemocnice České Budějovice, a.s.

Úvod: Ergonomie je interdisciplinární systémový vědní obor, který komplexně řeší činnost člověka i jeho vazby s technikou a prostředím s cílem optimalizovat jeho psychicko-fyzickou zátěž a zajistit rozvoj jeho osobnosti. Problematikou ergonomie se zabýval již Hippokrates ve svém spisu Corpus Hippocraticum, například popis uspořádání nástrojů při určitých chirurgických výkonech. První koncepty racionální ergonomie položil italský vědec Bernardino Ramazzinni (1633-1714). Zabýval se různými pracovními polohami a jejich dopadem na zdravotní stav. Dnes je obor chápán jako systém třech pilířů, fyzické, kognitivní a komunikační ergonomie, spolu se zapojením prvků umělé inteligence.

Cíl: Cílem sdělení je rozbor tohoto podceňovaného tématu, poukázat na pracovní úskalí neurochirurga a chronické důsledky při nevhodné ergonomii v době, kdy se více zaměřujeme na sagitální balanc pacientů a přitom často zapomínáme sami na sebe.

Závěr: Porozumět a správně aplikovat do neurochirurgie komplexní pohled moderní ergonomie a fyziologický pohyb je zcela zásadní pro naše vlastní zdraví. Nejen na operačním sále, ale i při administrativních činnostech. To vše v optimalizovaném prostředí.